

『ぴあサポーター』ってご存知ですか？

『ぴあ』は『仲間』、『サポート』は『支える』
という意味です。

今あなたのそばには、あなたが思っていること
や感じていること、不安や不満、悩みなどに関心
をもって耳を傾け、共感してくれる誰かがいます
か？

この人なら・・・と相談しても、逆にその人の思い
を話され、気が付けば聴く側にまわり、一生懸命
相づちを打っている・・・そんな経験はありませんか？

病気を体験している患者同士だからこそ分かり合える、ぴあサポーターは、あ
なたの心の鏡となりえる存在です。

私たちは、子どものころから『話す事』は学びます。しかし『聴く事』を学
ぶことはありません。人の耳は2つ、口は1つあります。なぜでしょうか？そ
れは『話す事』の倍『聴く事』を行うようにするためです。このようなことも
よく言われます。『話し上手は聞き上手！』

心に抱えている思いを言葉にして話すことで、自分が今どのようなことを思
っているのかを、自分の耳で聴き整理することができます。それが、心と向か
い合う気づきとなり、自らの悩みの解決の答えを導き出すことができます。そ
の過程をサポートするのが「ぴあサポーター」の役割です。

病気となって思っていることや、日常のふとした出来事の話し相手としてで
も、ぴあサポーターと話をしてみませんか？思いを言葉にして口に出すだけで、
一歩前へ進むことができるのではないのでしょうか！

どうぞ、お気軽に声をかけてください。

